

Sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo
1 priedas

TVIRTINU

Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
l. e. direktoriaus pareigas

Lina Martinaitienė

2022 m. vasario 14 d.

Joniškio Mato Slančiausko progimnazijos

(mokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą mokykloje

Ievos Karbauskienės

(vardas, pavardė)

2022 METŲ VEIKLOS PLANAS

SUDERINU

Joniškio Mato Slančiausko
progimnazijos direktorė

Ligita Eitkevičienė

2022 m. vasario 25 d.

2022 M. VEIKLOS PLANAS

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą (toliau – specialistas) Mokykloje (toliau – Mokykla) veiklos plane iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.
- 1.2. Planas parengtas vadovaujantis galiojančiais LR teisės aktais reglamentuojančiais visuomenės sveikatos priežiūrą ir Švietimo ir mokslo ministro patvirtintomis ugdymo programomis.
- 1.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą Mokykloje veiklos planas pateiktas 1 priede.

2. PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 2.1. Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).
- 2.2. Visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniai:
 - 2.2.1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
 - 2.2.2. ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
 - 2.2.3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje

3. PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

- 3.1. Moksleiviams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
- 3.2. Parengtų ataskaitų skaičius.
- 3.3. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.
- 3.4. Leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

2022 M. VEIKLOS PLANAS

1 dalis. Vadovaujantis valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių (pusmečio/ metų) planu

LR SAM strateginio plano veiklos priemonės pavadinimas / visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptis	Veiklos vertinimo kriterijai	Įgyvendinimo terminas	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Paaikškinimas*
I PRIORITETAS. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas						
1. Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą	1.1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jaunuoliams, vykdymas	Asmenų, baigusių programą, skaičius (vnt.)	-	-	-	
II PRIORITETAS. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas						
2. Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	2.1. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	2.1.1. Švediško stalo principo diegimas (data)	2019-09-01	-	-	
		2.1.2. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	II ketv.	75	75	
	2.2. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtra	2.2.1. Mokykla dalyvauja sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle (įsitraukimo/pratęsimo data)	-	-	-	
		2.2.2. Mokykla dalyvauja aktyvių mokyklų tinkle (įsitraukimo/pratęsimo data)	-	-	-	
	2.3. Mokinių, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius	2.3.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	II ketv.	85	85	85

	2.4. Mokinių, dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose, skaičius	2.4.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	I-IV ketv.	40	116	
	2.5. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	2.5.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis (toliau LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius (vnt.)	Visus mokslo metus	1	1	
III PRIORITETAS. Dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu						
3. Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	3.1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	3.1.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	IV ketv.	0	40	
	3.2. Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	3.2.1. Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius (vnt.)	I-IV ketv.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	
		3.2.2. Tirtų atvejų, nesusijusių su ugdymo įstaiga, skaičius (vnt.)				
		3.2.3. Suvaldytų protrūkių skaičius (vnt.)				
V PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdoma viešinimo						
4. Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose	4.1. Sveikos gyvensenos viešinimas	4.1.1. Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	I-IV ketv.	5	9	

* neįvykdžius arba viršijus 10 proc. kriterijaus reikšmės rašomas paaiškinimas

2 dalis. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašu“

Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus reikšmė (planuojama)
1.	Duomenų apie Mokinių sveikatos būklę rinkimas, kaupimas ir analizavimas. Apibendrintų duomenų pristatymas Mokyklos bendruomenei. Pasiūlymų dėl mokinių sveikatos stiprinimo teikimas Mokyklos administracijai.			
1.1.	statistinės formos Nr. E027-1 „Mokinių sveikatos pažymėjimas“ įvertinimas iš viso	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Bendras pažymų skaičius	330
1.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. E027-1 „Mokinių sveikatos pažymėjimas“ (proc.)	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Pažymų skaičius	-
1.3.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. E027-1, „Mokinių sveikatos pažymėjimas“ (proc.)	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Pažymų skaičius	330
1.4.	apibendrintų išvadų ir pasiūlymų dėl mokinių sveikatos būklės teikimas/ pristatymas mokyklos bendruomenei	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Informacinių pranešimų skaičius žodžiu	1
		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Stendinis pranešimas mokytojų kabinete	1
2.	Pateikti Mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas			
2.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Iki spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Pateiktų rekomendacijų skaičius	-
2.2.	mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Iki spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Pateiktų rekomendacijų skaičius	30
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas			
3.1.	su bent vienu Mokiniu, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, kitų mokinių – pagal poreikį	Visus mokslo metus	Tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultacijų skaičius	15
4.	Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius			
4.1.	moksleivių sveikatos žinių įvertinimo testas	Visus mokslo metus	Apklaustų mokinių skaičius	40

5. Visuomenės sveikatos rizikos veiksmų identifikavimas Mokyklos aplinkoje						
5.1.	mokyklos aplinkos atitikimo HN įvertinimo atlikimas	1 kartą per mokslo metus ir pagal poreikį	Atliktų vertinimų skaičius	1		
5.2.	informacinių pranešimų Mokyklos vadovams pateikimas (Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos stiprinimo priemonių mokiniams organizavimo tvarkos aprašo 5 priedas)	Po kiekvieno tikrinimo	Informacinių pranešimų skaičius	1		
6.	Dalyvavimas Mokykloje sprendžiant mokinių sveikatos stiprinimo klausimus ar Mokyklos sveikatinimo priemonių įgyvendinimo klausimus					
6.1.	teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Pasiūlymų skaičius	1		
6.2.	dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje	Nuolat	Integruotų pamokų/ užsiėmimų skaičius	52		
6.3.	dalyvavimas Mokyklos pasitarimuose, posėdžiuose (Vaiko gerovės ir kt.)	Pagal poreikį	Posėdžių skaičius	1		
7.	Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.					
7.1.	sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir įgyvendinimas pateiktas veiklos plano 3 dalyje	Visus mokslo metus	Renginių skaičius per metus	54	Dalyvių skaičius	1604
8.	Konsultavimo paslaugų teikimas Mokyklos bendruomenei					
8.1.	konsultavimo paslaugų teikimas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų dalyviams					
8.1.1	konsultavimas individualiai, telefonu, raštu, el. paštu ir kt.	Nuolat	Mokiniam	-		
			Mokinių tėvams	-		
			Mokyklos darbuotojams	Pedagogai	-	
8.2.	konsultavimo paslaugų teikimas pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programų dalyviams			Kiti darbuotojai	-	
8.2.2	konsultavimas individualiai, telefonu, raštu, el. paštu ir kt.	Nuolat	Mokiniam	10		
			Mokinių tėvams	10		
			Mokyklos darbuotojams	Pedagogai	15	
			Mokyklos darbuotojams	Kiti darbuotojai	5	

8.3.	Konsultavimas COVID-19 ligos prevencijos, epidemiologinių tyrimų ir vakcinacijos klausimais				
			Nuolat	Mokiniam	10
8.3.1	Konsultavimas individualiai, telefonu, raštu, el. paštu ir kt.			Mokinių tėvams	30
				Mokyklos darbuotojams	Pedagogai 10 Kiti darbuotojai 5
9.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra Mokykloje. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.				
9.1.	prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964)	Pagal teisės aktą		Patikrinimų skaičius	18
9.2.	siūlymų Mokyklos vadovams/ už maitinimo organizavimą atsakingiems asmenims pateikimas dėl neatitikimų šalinimo	Esant neatitikimams		Neplanuojama reikšmė	-
10.	Mokinių asmens higienos tikrinimas. Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos vykdymas.				
10.1.	mokinių apžiūra dėl pedikulozės, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį		Patikrų skaičius	-
		Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį		Patikrintų mokinių skaičius	-
10.2.	mokinių apžiūra dėl pedikulozės, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį		Patikrų skaičius	-
		Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį		Patikrintų mokinių skaičius	-
10.3.	užregistruoti pedikulozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Esant susirgimui		Neplanuojama reikšmė	-
10.4.	užregistruoti pedikulozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programas	Esant susirgimui		Neplanuojama reikšmė	-

11.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas			
11.1.	suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius dėl ūmios ligos (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir nelaimingų atsitikimų mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius	-
11.2.	suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius dėl ūmios ligos (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir nelaimingų atsitikimų mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius	PP-50 Negalavimai-115
11.3.	sukomplektuoti pirmos pagalbos rinkinius mokykloje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Pagal poreikį	Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinių skaičius	4
12.	Užkrečiamųjų ligų židinių ir protrūkių kontrolės priemonių įgyvendinimas			
12.1.	priemonių įgyvendinimas pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją	Pagal poreikį	Neplanuojama reikšmė	-
13.	Informacijos pateikimas Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
13.1.	Metinis veiklos planas (1 priedas)	Per 5 darbo dienas nuo prioritetų pateikimo dienos	Ataskaitų skaičius	1
13.2.	Sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos planai (2 priedas)	Iki einamojo mėnesio 28 dienos	Planų skaičius	10
13.3.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto ketvirčio įvykdymo ataskaita (4 priedas)	Iki sekančio ketvirčio pirmos dienos	Ataskaitų skaičius	4
13.4.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinė įvykdymo ataskaita (4 priedas)		Ataskaitų skaičius	1
13.5.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-1-sveikata) (excel formatu)		Ataskaitų skaičius	4

3 dalis. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. V-111 „Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita. NR. 41-1-SVEIKATA“

2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PRIEMONIŲ ORGANIZAVIMAS MOKYKLOJE

1. Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas:

1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Renginių skaičius		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Renginių skaičius		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

1.3. Fizinis aktyvumas

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Renginių skaičius		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

1.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

1.5. Aplinkos sveikata

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

1.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

1.7. Eduonies profilaktika ir burnos higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

1.9. Kitos

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

2. Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas

2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Renginys	1	150		„Sutikime rytmetį draugė“	1-8 kl. mok.	II ketv.

2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (standai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Paskaita	2	38		„Sveikatai palanki mityba“	2 kl. mok.	I ketv.
2.	Brošiūra			38	„Šeškiukas Hektoras renkasi sveiką maistą“	2 kl. mok.	I ketv.
3.	Aktyvus užsiėmimas (EEE3)	2	37		„Sveika mityba“	5 kl. mok.	I ketv.

2.3. Fizinis aktyvumas

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (standai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Aktyvus užsiėmimas	2	40		„Sveikos pėdos – sveiki vaikai“	1 kl. mok.	I ketv.
2.	Aktyvus užsiėmimas (SP)	8	350		„Fizinis aktyvumas su iDance kompiuterine programa“	1-8 kl. mok.	I-IV ketv.

2.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Aktyvus užsiėmimas (EEE3)	2	37		„Baimė“	3 kl. mok.	III ketv.
2.	Aktyvus užsiėmimas	2	30		„Paguodos skrynelės“	4 kl. mok.	IV ketv.

2.5. Aplinkos sveikata

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Paskaita	2	35		„Elektroninės cigaretės“	6 kl. mok.	IV ketv.
2.	Paskaita	2	35		„Stop – rūkymui“	7 kl. mok.	IV ketv.
3.	Paskaita	2	45		„Rūkymo žala organizmui“	8 kl. mok.	IV ketv.

2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Stendas			1	„Pasaulinė mirusių nuo AIDS atminimo diena“	Mokyklos bendruomenė	II ketv.
2.	Paskaita	2	18		„Lytinis ugdymas mergaitėms“	6 kl. mok.	IV ketv.

2.8. Tuberkuliozės profilaktika

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Aktyvus užsiėmimas	2	40		„Asmens higiena“	3 kl. mok.	II ketv.
2.	Paskaita (MA)	2	48		„Pasveik be antibiotikų“	8 kl. mok.	IV ketv.

2.10. Eduonies profilaktika ir burnos higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Paskaita	2	40		„Burnos higiena“	2 kl. mok.	I ketv.
2.	Knygelės			40	„Mažų dantukų priežiūra“	2 kl. mok.	I ketv.
3.	Aktyvus užsiėmimas	2	40		„Kad dantukai būtų sveiki“	1 kl. mok.	IV ketv.
4.	Brošiūra			40	„Dantukų valymo kalendoriai“	1 kl. mok.	IV ketv.
5.	Paskaita	2	36		„Burnos higiena“	7 kl. mok.	IV ketv.

2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdomo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Aktyvus užsiėmimas	10	300		„Fast“	3 kl. mok.	II ketv.
2.	Brošiūra			300	„Fast“	3 kl. mok.	II ketv.

2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				
1.	Aktyvus užsiėmimas (EEE3)	2	40		„Sutikime vasarą saugiai“	8 kl. mok.	II ketv.
2.	Aktyvus užsiėmimas (EEE3)	2	40		„Sutikime vasarą saugiai“	7 kl. mok.	II ketv.
3.	Aktyvus užsiėmimas	2	45		„Sutikime vasarą saugiai“	4 kl. mok.	II ketv.
4.	Knygelės			45	„Pirmoji pagalba“	4 kl. mok.	II ketv.
5.	Akcija	1	160		„Atšvaitą turi – matomas esi“	1-4 kl. mok.	IV ketv.

2.13. Onkologinių ligų profilaktika

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)		Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				

2.14. Kita

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)	Renginio rūšis		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (standai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdyto terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

3. Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokyklos bendruomenei

3.1. Fizinis aktyvumas

Eil. Nr.	Renginio rūšis (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai)	Renginio rūšis		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (standai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdyto terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Aktyvus užsiėmimas (SP)	2	40			„Fizinis aktyvumas su iDance kompiuterine programa“	Pedagogai	IV ketv.

3.2. Edukacijos profilaktika ir burnos higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai)	Renginio rūšis		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (standai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdyto terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

3.3. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)

Eil. Nr.	Renginio rūšis (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Ieva Karbauskienė

Planą užpildžiusio asmens pareigos, vardas, pavardė, parašas

2022-01-19

Užpildymo data