

TVIRTINU;
 Progimnazijos direktorė

Ligita Eitkevičienė



JONIŠKIO MATO SLANČIAUSKO PROGIMNAZIJA

Šaltų užkandžių asortimentas

Karštų – šaltų užkandžių, gėrimų asortimentas

Patiekalo pavadinimas	Išeiša	Kalorijos	Balt.	Rieb.	Anglv.	Technologinės kortelės Nr. kalk.kor.Nr
Virti kiaušiniai su majonezu	40/10	96,20	5,04	7,93	1,13	16 š / 7
Morkos su česnaku	100	76,96	1,05	5,05	8,78	11 š / 1
Tarkuotos morkos su cukrumi	90/10	67,40	0,90	0,18	17,81	13sal / 4
Pikantiškos salotos	100	80,35	2,34	4,96	8,22	19sal / 5
Šv. kopūstų salotos su obuoliais	100	117,68	0,93	9,85	8,09	3 sal / 6
Pomidorų salotos	100	75,97	1,37	6,18	4,90	41sal / 7
Agurkų salotos	100	67,40	1,12	6,16	2,46	42sal / 8
Vitaminizuotos salotos	100	101,40	1,00	6,75	10,23	8 sal / 10
Šv. kopūstų su morkomis ir obuol. salotos	100	113,28	1,05	9,81	7,23	4 sal / 11
Daržovių salotos	100	121,53	3,27	7,77	10,70	33sal / 13
Salotos „Naujiena“	100	95,17	1,38	6,19	9,81	22sal / 22
Burokėlių salotos su žirneliais ir aliejum	100	176,00	2,74	11,64	13,39	17sal / 15
Kopūstų – pomidorų salotos	100	104,58	1,16	9,78	4,88	5 sal / 17
Šv. Kopūstų salotos	100	107,28	1,29	9,77	5,72	1 gar / 1
Pekino kopūstų salotos su agurkais	100	104,08	1,07	9,86	4,42	23sal / 3
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	100	99,08	1,22	9,84	3,19	24sal / 2
Silkė su keptais svogūnais	50/50	194,80	9,43	15,42	5,82	21šal / 5
Silkė su obuoliais, burokėliais	50/50	168,99	9,34	11,88	6,49	19šal / 3
Silkė su kiaušiniiais	50/40/3	181,31	11,19	13,38	4,21	20šal / 6
Kepta žuvis tešloje su majonezu	100/30/ 30	304,09	13,61	15,23	11,25	25šal / 2
Kepta žuvis su marinatu	100/50	337,29	10,85	14,40	9,97	24šal / 1
Silkė su agurkais ir pomidorais	50/50 /330	125,43	9,37	7,91	4,83	18šal / 4
Duona	40	86,80	2,96	0,52	20,52	1 šal / 8
Batonas	15	41,40	1,19	0,68	7,79	1 šal / 8
Arbata (arbatžolių) karšta be cukraus	200	49,51	-	-	12,51	1 gēr / 6
Sulčių gėrimas	200	62,00	0,30	0,05	14,93	23gēr / 1
Pilstomos sultys įvairios	200	118,25	0,10	0,07	29,31	22gēr / 2
Šviežių. obuolių kompotas	200	83,55	0,23	0,20	21,09	19gēr / 3
Razinų kompotas	200	32,35	0,75	0,19	33,72	15gēr / 4
Kakava su pienu	200	118,11	4,24	3,35	19,21	12gēr / 7
Bandelė „Gegužė“	90	312,00	9,27	7,47	42,30	UAB“Joniš,d
Bandelė su aguonomis	80	286,00	8,20	5,20	53,10	UAB“Joniš,d
Bandelė „Roželė“	80	300,0	10,20	17,30	73,90	UAB“Joniš,d
Plėšoma sūrio lazdelė“Pik-Nik“	20	317,00	6,60	4,80	60,80	UAB“Joniš.d
Jogurtai indeliuose su įvairiomis uog.“Jums	75	262,00	7,20	5,80	44,60	AB“Ž.P/ AB“Ž.P“
Obuoliai ir kiti vaisiai	vnt					
Negazuotas mineralinis vanduo	200	-	-	-		